



プレミアム毛髪ミネラル検査 (PMA) とは？

プレミアム毛髪ミネラル検査とは、髪の毛から体内の 26 種類の、
毒素「有害ミネラル」や栄養素「必須ミネラル」を分析する検査のことです。
あなたの体内にある必須ミネラル（カルシウム・マグネシウム・亜鉛・銅・鉄分など）の
過不足と、有害ミネラル（水銀、ヒ素、鉛、カドミウムなどの有害重金）の残留を調査します。

PMA の検査を受けますと、世界最高レベルの分析結果をご提供いたします！

Copyright © JCE Inc. All Rights Reserved



～「医療・健康・美」を通して世界の人々を輝かせる～

ミネラルとは

人間の身体の96.7%は、炭素・水素・窒素・酸素の4元素で構成されています。残りのカルシウム、リン、ナトリウム、鉄、亜鉛、銅などの元素を含め、総称してミネラルと呼ばれています。



ミネラルには、有害ミネラルと必須ミネラルがあり、有害ミネラルの蓄積や必須ミネラルの欠乏は様々な不定愁訴（不眠・冷え性・抜け毛・肌荒れ・疲労感等）や生活習慣病に関与すると言われています。

有害ミネラル

- ・ 人体に影響を及ぼし、体内での有用性は現在のところ認められていません。諸文献からカドミウム、水銀、鉛、ヒ素、ベリリウム、アルミニウムを有害ミネラルとしています。
- ・ 有害ミネラルは、学術的には有害金属と言われています。

必須ミネラル

- ・ 身体機能の維持や調節に欠かせない栄養素です。
- ・ 現代社会では、不足しがちな栄養素ですが、多すぎても健康の維持・増進には好ましくありません。
- ・ また、必須ミネラル相互のバランスも重要です。



プレミアム毛髪ミネラル検査(PMA)について

■ PMA検査で何がわかるの？

検査で体内長期的に蓄積されている有害ミネラルや必須ミネラルの過不足の状況がわかります。飽食の時代に生きる現代人ですが、必須ミネラルは欠乏しがちな栄養素です。一方、日常生活には有害ミネラルが氾濫しているので、知らない間に体内に悪影響を及ぼしています。毛髪ミネラル検査は毛髪中のミネラルが体内の慢性的な過不足の傾向を反映することができると考えられます。毛髪は法医学検査でもその有効性は実証済みです。毛髪は成長するのに1ヶ月あたり約1cmと安定しており、3cmで3ヶ月間の身体状況を表していることになります。通常で変化が起こりにくく、長期的な情報を得るのに最適です。検査は、わずか0.1g(約3cmの40～60本頭髮)で、体内のミネラル状況がわかります。そして検査結果に基づき、栄養療法やサプリメントの摂取をご案内することで、健康を維持して頂きます。健康を維持していく為に、一度毛髪ミネラル検査を受けてみてはいかがでしょうか？

■ たった0.1gの頭髮で何がわかるの？

体内の有害金属の蓄積レベルが分かります。必須ミネラルの過不足が分かります。ミネラルバランスの崩れから推察される様々な症状も分かります。健康を維持していく為に、必要な栄養素が分かります。あなたに最適な食事献立のご案内をします。

■ なぜ毛髪なのか？

毛髪は長期的な体内状況を反映します。
血液、尿よりミクロミネラルが多く含まれています。
毛髪はおおよそ一定に伸びるので、安定して体内情報を得られます。
毛髪の採集はご高齢者から赤ちゃんまで誰でも可能です。

プレミアム毛髪ミネラル検査(PMA)について

■ 最新の毛髪ミネラル検査技術

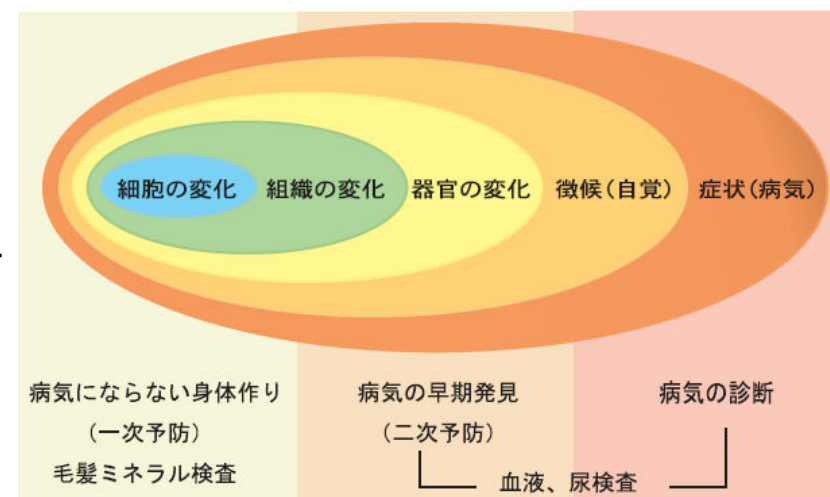
当社ではミネラルの測定に、ICP-MS(誘導結合プラズマ質量分析装置)を使用し、信頼性の高いデータをご提供致します。本装置では、各種元素をppb以下(10のマイナス9乗)で測定できます。例えば、1ppbは25メートルプールの中の目薬一滴文(10億分の1)の濃度に相当します。



ICP-MS

■ PMAはこんな方へオススメです

- 食事バランス悪い、不規則な方
- 喫煙、排気ガス等の心配
- 子供の発達(多動症、自閉症)の心配
- アトピーで悩んでいる
- 妊娠中や不妊治療中の方
- 体内ミネラルの過不足を知り、栄養バランスを維持したい方
- 服用しているサプリメントの効果を確かめたい時
- アンチエイジングに関心ある方
- 生活習慣病を予防するため
- 不定愁訴のため



健康のため知っておくべきこと

■ 必須ミネラルとは？

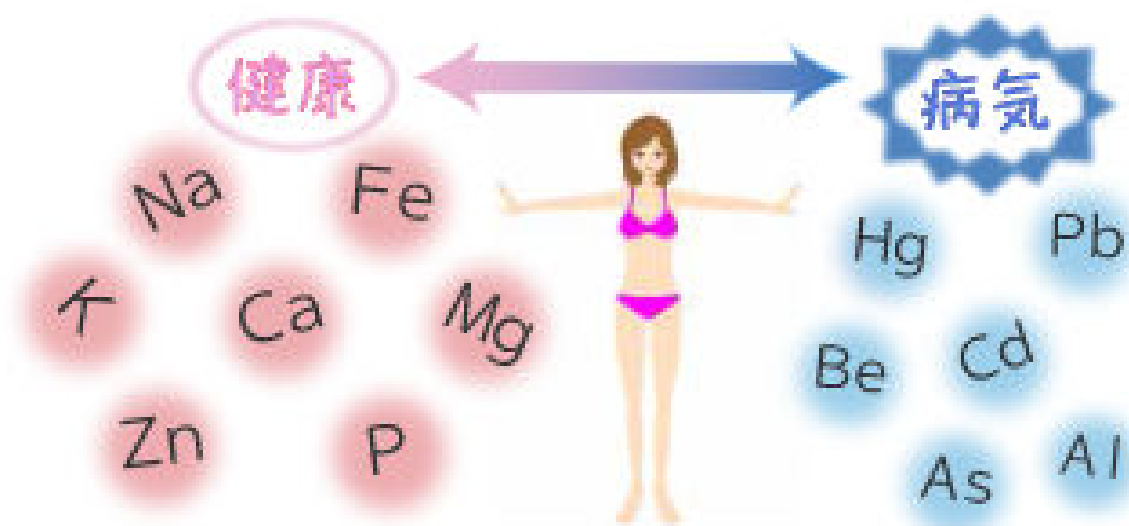
人間の活動に不可欠なミネラルが必須ミネラルです。

■ 有害ミネラル（有害金属）を摂取すると？

有害ミネラル(有害金属)の摂取は、神経細胞や脳に蓄積するので要注意！

■ 妊娠対策にも有効！

毛髪ミネラル検査で適時に水銀の蓄積を把握することで、妊娠4ヶ月の対策を作りましょう



妊婦さん必見！

赤ちゃんのために、妊婦さんは要注意！

水銀は身体に悪影響を与えられており、日本の厚生労働省では妊婦に対して、まぐろを中心とした大型魚の摂取について、警鐘をならしています。その理由は、胎児が母親の大型魚の摂取により水銀の影響を受けるリスクを高める可能性があるからです。日本以外では妊婦・胎児のみでなく、子供・大人も魚介類の摂取制限を警告している国もあります。妊娠の方はお腹の赤ちゃんと自身のためにも、是非毛髪ミネラル検査を一度受けて頂くことをおすすめします。体内の水銀蓄積レベルが異常に高い場合、妊娠してから胎盤が形成する4ヶ月前までに対策をしましょう。日本人の体内に蓄積されている水銀の八割は、大型魚の摂取によるものと言われています。厚生労働省の資料によりますと、大量の魚介類を摂取している日本人の体内に蓄積されている水銀量は、他国の人より高い数値が出ていると言われています。



検査手順



STEP1

- ご注文頂いた後に検査キットが届きます。同封の「質問票の記入について」をご覧ください、漏れのないように正確にご記入ください。

STEP2

- 根元付近から約3cm、重さにして0.1gを同封の「毛髪採取について」をご覧ください採取してください。

STEP3

- 採取した毛髪を封入した検体袋と質問票を返信用封筒に同封の上、返送専用封筒で郵送してください。

STEP4

- 質問票を受付し、提携研究所の検査機器を使用し毛髪の分解、分析いたします。

STEP5

- 検査結果が出ましたら、弊社の豊富な経験を持つ専門栄養士が検査結果をチェック致します。

STEP6

- 検査票をお送りいただいてから、約3週間～4週間で検査結果がお手元に届きます

- 検査キットの内訳/受検の手順
- 質問票
- 質問票の記入について
- 毛髪の採取について
- 個人情報のお取り扱いについて
- 検体袋
- 返送用封筒
- 専用ハサミ

質問欄 毛筆ペン字上級検定(検元案)

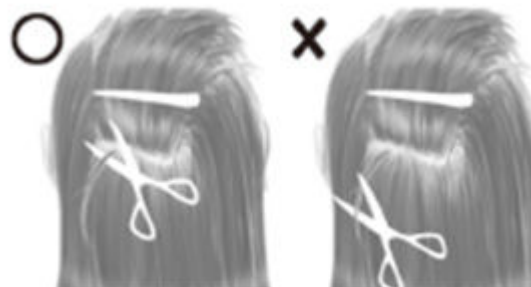
○	見 本	原 書 名	原 書 番 号	原 書 年 度	原 書 著 者
○	見 本	見 本	03-1694-171	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-172	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-173	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-174	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-175	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-176	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-177	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-178	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-179	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-180	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-181	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-182	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-183	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-184	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-185	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-186	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-187	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-188	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-189	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-190	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-191	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-192	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-193	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-194	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-195	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-196	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-197	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-198	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-199	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-200	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-201	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-202	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-203	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-204	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-205	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-206	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-207	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-208	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-209	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-210	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-211	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-212	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-213	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-214	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-215	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-216	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-217	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-218	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-219	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-220	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-221	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-222	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-223	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-224	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-225	2019	見 本
○	見 本	見 本	03-1694-226	2019	見 本

●毛髪採取について
根元付近から約3mm、厚さにして約0.1mm、両側の「髪のもみ切り方」をご覧になり、採取してください。

●採取量の目安
左記の枠内が毛髪で埋まる程度の量を目安にしてください。
※髪の短い方も同様、左記の枠内が毛髪で埋まる程度の量を目安にしてください。

1

①後頭部の髪をかき上げて、内側の髪を一つまみ切り上げます



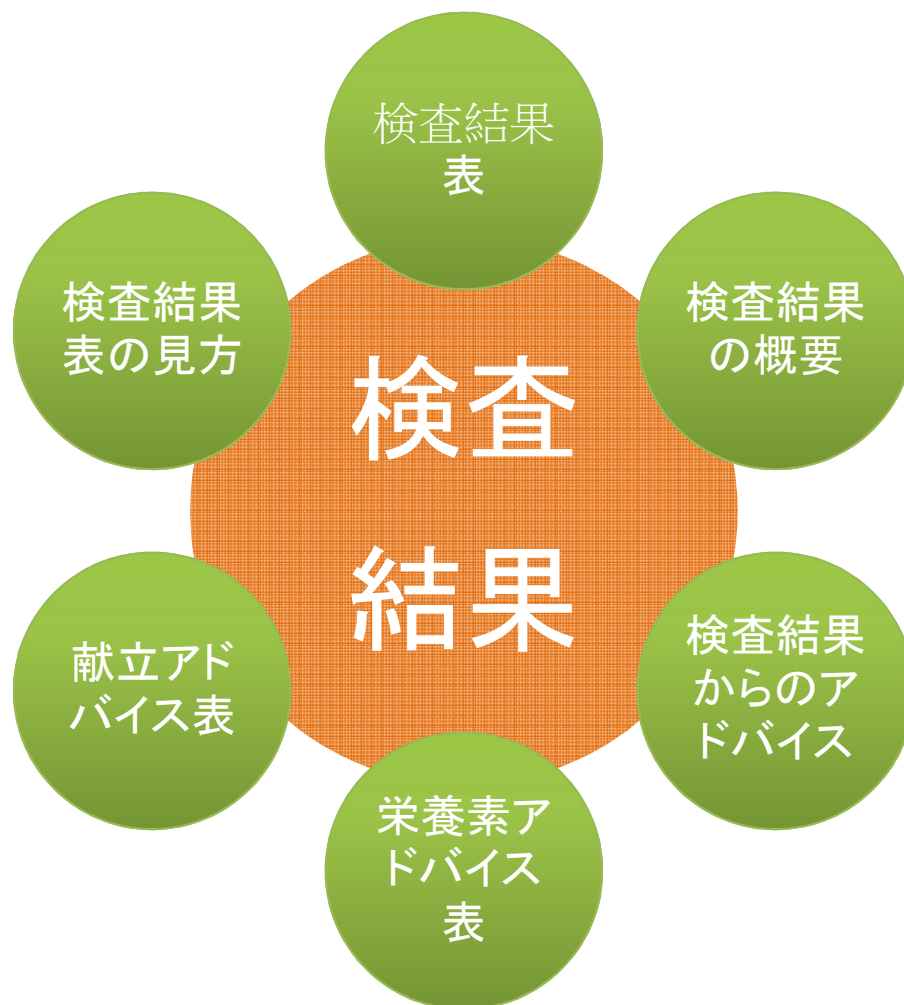
2

②なるべく根元に近い部分から専用ハサミで採取し、少しずつ少数から採取すれば目立ちません。



③根本に近い部分から約3cmの長さが必要となりますので、毛先は切り捨ててください。

検査結果



検査結果表サンプル

検査番号	A000000047	 毛髪ミネラル検査表 Hair Elements Analysis Report 東京都渋谷区道玄坂 2-10-7 新大塚ビル2号館6F 株式会社JCE	
検査受付日	2013/03/09		
報告日	2013/03/12		
お名前	見本 花子様		
性別	女		年齢

有害ミネラル 健康に被害を及ぼすおそれがあり、必須性がないとされているミネラルです。

元素名	基準範囲 (ppb)	測定値 (ppb)	前日値 (ppb)	前々日値 (ppb)	低レベル	中レベル	高レベル
Cd カドミウム	3.20 ~ 25.0	2.36	3.88	20.6			
Hg 水銀	1,355 ~ 5,324	14,680	4,864	9,869			
Pb 鉛	153 ~ 1,392	246	283	4,617			
As 砒素	13.0 ~ 71.0	103	24.0	51.6			
Be ベリリウム	0.12 ~ 0.94	0.33	0.10	0.20			
Al アルミニウム	1,929 ~ 8,478	3,005	6,989	3,797			

必須ミネラル 身体を構成する成分であり、生理作用にも重要な役割を果たすミネラルです。

元素名	基準範囲 (ppb)	測定値 (ppb)	前日値 (ppb)	前々日値 (ppb)	基準より低い	基準範囲	基準より高い
Na ナトリウム	3,047 ~ 22,892	9,908	---	1,423			
K カリウム	1,971 ~ 23,584	2,807	---	801			
Mg マグネシウム	29,689 ~ 156,019	50,260	---	107,900			
Ca カルシウム	313,640 ~ 1,581,932	296,900	---	1,544,000			
P リン	95,855 ~ 141,777	116,800	---	147,800			
Se セレン	405 ~ 784	665	---	659			
I ヨウ素	71.0 ~ 626	205	---	350			
Cr クロム	12.0 ~ 106	38.9	---	36.8			
Mo モリブデン	14.0 ~ 37.0	29.2	---	26.8			
Mn マンガン	53.0 ~ 248	53.8	---	52.3			
Fe 鉄	4,414 ~ 8,734	4,867	---	7,557			
Cu 銅	13,387 ~ 60,209	16,180	---	12,500			
Zn 亜鉛	107,488 ~ 184,470	137,800	---	156,900			

参考ミネラル 今後、必須性が確認される可能性のあるミネラルです。研究のために測定しています。

元素名	基準範囲 (ppb)	測定値 (ppb)	前日値 (ppb)	前々日値 (ppb)	基準より低い	基準範囲	基準より高い
V バナジウム	4.50 ~ 66.0	15.7	---	22.0			
Co コバルト	2.40 ~ 17.0	1.18	---	4.52			
Ni ニッケル	82.0 ~ 902	12.4	---	521			
Ge ゲルマニウム	44.0 ~ 144	48.4	---	47.9			
Li リチウム	0.44 ~ 11.0	2.95	---	0.07			
B ホウ素	109 ~ 487	231	---	181			
Br 臭素	976 ~ 19,034	75,560	---	12,080			

基準範囲：一般健康者の68%が含まれる範囲です。健康常群から求めた測定値の平均値±1SDで表されます。

測定値：毛髪中のミネラルの濃度をppbで表した値です。

ppb：10億分の一の濃度を表す単位です。1ppbは、毛髪1g中に10億分の1gのミネラルが含まれていることを示します。

棒グラフ：測定値の基準範囲との相対的な評価をグラフ化しています。■ 今回の測定値 □ 前日値 □ 前々日値

オーダーサプリメント

～あなたの結果に基づいて、管理栄養士が選択したオーダーサプリメントを提供しています～

■ オーダーサプリメントの特徴

- 体に合った選択ができます。
- 無駄に費用をかけずに済みます
- 天然の原料を使用し、安心をお届けします。

■ 毛髪ミネラル検査結果にもとづき、目的と症状改善に見合ったものをお選びします。

【目的】解毒・美肌・ダイエット・アンチエイジングといった目的でサプリメントを提供します。

【処方】検査結果と、質問票から80種類のアイテムから栄養士が選択します。

■ こだわりの原材料

基本的に天然原料を由来とするのを使用。安全性として、ミネラル関連のサプリメントは有機酵母抽出ミネラルを採用し、厳選した材料を使用しているので安心です。また機能性として、腸内に行き届き、吸収されやすくする、無味無臭の植物成分のカプセルを採用しています。

■ 安全安心

着色料、保存料は基本的に使用しておりません。原材料の物性として酸化しやすいものについて、補助成分としてビタミンCやEを添加しています。

■ 品質管理

ISO(国際標準化機構)と健食GMP(医薬品及び医薬部外品の製造管理及び品質管理基準)の取得工場で製造しております。



結果に基づいてサプリメントアドバイスを提供致します。

1日5～7粒で、1ヶ月分を提供します。1日の量(5-7種類)を持ち運びに便利で、簡単に健康管理ができます。

Thanks



オフィシャル販売サイト

- 運営サイト名
ビューティースYahoo店
- 購入先
<http://store.shopping.yahoo.co.jp/beautyess/pma0001.html>

会社概要

- | | |
|------------------|--|
| □ 会社名
株式会社JCE | □ HP
www.j-c-e.com |
| □ 代表取締役
瀧音 淳平 | □ 所在地
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂2-10-7 新大宗ビル2号館6F |

お問い合わせ

- | | |
|--|---------------------|
| □ pma@j-c-e.com | □ TEL: 03-6455-0615 |
|--|---------------------|



～「医療・健康・美」を通して世界の人々を輝かせる～